

Утверждаю:



Е.К. Мусенко

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания №1"

Зубавленко Н. С.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 18.03.2024)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя		
Ясли		
Завтрак		
168	Каша пшенная молочная	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
33	Салат из свеклы	40
81	Суп картофельный с бобовыми	150
282	Котлеты рубленые	50
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1	Хлеб ржаной	40
398	Напиток из плодов шиповника	150
Полдник		
401	Кефир	175
12.18	Печенье	25
Ужин		
237	Запеканка из творога со сметаной	170
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

№:	Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя		
Сад		
Завтрак		
168	Каша пшенная молочная	200
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
81	Суп картофельный с бобовыми	200
282	Котлеты рубленые	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
237	Запеканка из творога со сметаной	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

№:	Блюдо	Выход
Вторник 1 неделя		
Ясли		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	150
1	Батон	30
397	Какао с молоком	150
7	Сыр (порциями)	7
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	40
57	Борщ с капустой и картофелем	150
492	Плов из птицы	160
1	Хлеб ржаной	40
372	Компот из свежих плодов	150
Полдник		
648	Кисель плодово-ягодный	180
12.18	Печенье	25
Ужин		
268/353	Суфле из рыбы	60
520/3	Пюре картофельное	120
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

№:	Блюдо	Выход
Вторник 1 неделя		
Сад		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
648	Кисель плодово-ягодный	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
268/353	Суфле из рыбы	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Среда 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
45	Салат из квашеной капусты	40
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175
439/512	Печень, тушенная в соусе	60
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	120
1	Хлеб ржаной	40
375	Компот из сушеных фруктов	150
Полдник		
733	Оладьи с маслом	75
397	Какао с молоком	150
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	15
207	Макароны, запеченные с сыром	155
1	Батон	30
393	Чай с лимоном	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
45	Салат из квашеной капусты	60
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
733	Оладьи с маслом	75
397	Какао с молоком	180
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	15
207	Макароны, запеченные с сыром	205
1	Батон	50
393	Чай с лимоном	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Четверг 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
7	Сыр (порциями)	7
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
33	Салат из свеклы	40
76	Рассольник ленинградский .	150
276	Жаркое по-домашнему	170
1	Хлеб ржаной	40
372	Компот из свежих плодов	150
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
388	Биточки рыбные	60
600	Соус сметанный	15
315	Рис отварной с овощами	120
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	180
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
76	Рассольник ленинградский .	200
276	Жаркое по-домашнему	220
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
600	Соус сметанный	15
388	Биточки рыбные	80
315	Рис отварной с овощами	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Пятница 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	40
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150
305	Котлеты рубленые из птицы	50
317	Пюре гороховое	120
600	Соус сметанный	15
1	Хлеб ржаной	40
375	Компот из сушеных фруктов	150
Полдник		
401	Кефир	180
12.18	Печенье	25
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	60
215	Омлет натуральный	90
1	Батон	50
400	Молоко кипяченое	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
305	Котлеты рубленые из птицы	70
317	Пюре гороховое	150
600	Соус сметанный	30
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
8.18	Зелёный горошек	70
215	Омлет натуральный	110
1	Батон	70
400	Молоко кипяченое	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Понедельник 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
33	Салат из свеклы	40
80	Суп картофельный с крупой	150
277	Гуляш из отварного мяса	60
205	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1	Хлеб ржаной	40
375	Компот из сушеных фруктов	150
Полдник		
401	Кефир	175
12.18	Печенье	25
Ужин		
240	Пудинг из творога с яблоками и сгущенным молоком	170
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
33	Салат из свеклы	60
80	Суп картофельный с крупой	200
277	Гуляш из отварного мяса	80
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
401	Кефир	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
240	Пудинг из творога с яблоками и сгущенным молоком	200
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Вторник 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	150
1	Батон	30
397	Какао с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150
Обед		
25	Салат Степной	40
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
492	Плов из птицы	160
1	Хлеб ржаной	40
398	Напиток из плодов шиповника	150
Полдник		
483	Булочка творожная	50
401	Кефир	150
Ужин		
439/512	Печень, тушенная в соусе	60
520/3	Пюре картофельное	120
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
168	Каша манная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
25	Салат Степной	60
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
492	Плов из птицы	220
1	Хлеб ржаной	50
398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник		
483	Булочка творожная	50
401	Кефир	200
Ужин		
439/512	Печень, тушенная в соусе	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Среда 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
7	Сыр (порциями)	7
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	40
57	Борщ с капустой и картофелем	150
282	Котлеты рубленые	50
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	120
1	Хлеб ржаной	40
648	Кисель плодово-ягодный	150
Полдник		
400	Молоко кипяченое	180
12.18	Печенье	25
Ужин		
218	Омлет с картофелем	190
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
8.10	Огурцы соленые порционно	60
57	Борщ с капустой и картофелем	200
282	Котлеты рубленые	70
600	Соус сметанный	15
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150
1	Хлеб ржаной	50
648	Кисель плодово-ягодный	180
Полдник		
400	Молоко кипяченое	200
12.18	Печенье	50
Ужин		
218	Омлет с картофелем	205
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Четверг 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	150
1	Батон	30
397	Какао с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150
Обед		
35	Салат из свеклы с яблоками	40
76	Рассольник ленинградский .	150
388	Биточки рыбные	60
587	Соус томатный	15
520/3	Пюре картофельное	120
1	Хлеб ржаной	40
375	Компот из сушеных фруктов	150
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
401	Кефир	150
Ужин		
7.46	Икра кабачковая	40
302/355	Птица ,тушеная в соусе с овощами	180
1	Батон	30
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	200
1	Батон	50
397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед		
35	Салат из свеклы с яблоками	60
76	Рассольник ленинградский .	200
587	Соус томатный	15
388	Биточки рыбные	80
520/3	Пюре картофельное	150
1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник		
469	Булочка домашняя	50
401	Кефир	200
Ужин		
7.46	Икра кабачковая	60
302/355	Птица ,тушеная в соусе с овощами	230
1	Батон	50
392	Чай с сахаром	200
На весь день		
	Соль (в блюда)	5

Пятница 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	150
1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150
279	Суфле из отварного мяса с рисом	60
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	120
1	Хлеб ржаной	40
372	Компот из свежих плодов	150
Полдник		
460	Крендель сахарный	50
401	Кефир	150
Ужин		
28	Салат из свеклы с черносливом	40
151/354	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150
1	Батон	30
648	Кисель плодово-ягодый	150
На весь день		
	Соль (в блюда)	3

Сад		
Завтрак		
278	Каша "Дружба "	200
1	Батон	50
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Обед		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
279	Суфле из отварного мяса с рисом	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180
Полдник		
460	Крендель сахарный	50
401	Кефир	200
Ужин		
28	Салат из свеклы с черносливом	60
151/354	Картофель,запеченый в сметанном соусе	200
1	Батон	50
648	Кисель плодово-ягодый	180
На весь день		
	Соль (в блюда)	5